Aayushi International Interdisciplinary Research Journal (AIIRJ)
Vol - III Issue-I January 2016 ISSN 2349-638x Impact Factor 2.147

# "पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व पहलुओं का अध्ययन तथा उसका उनके खेलने की स्थिती के साथ संबंध – एक विश्लेषणात्मक अभ्यास"

भावना एम. वाघाडे
PGTD of Phy. Edu
RTM Nagpur University

## प्रस्तावना

मानव के जीवन मे क्रीडा शारीरिक एवंम मानसिक विकास की दृष्टि से आवश्यक कार्य है। दार्शनिक, मनोवैज्ञानिक, समाजशास्त्रीय, शिक्षाशास्त्रीय, मानसशास्त्रीय तथा मनोरंजनात्मक ज्ञानविद खेलो को इनता महत्व देते है कि इनकी सम्प्रेरणा के लिए अनेक सिद्धान्तो का प्रतिपादन किया जाता है। मानव जीवन में क्रीड़ा अत्यन्त महत्वपूर्ण क्रिया है। खेलों के माध्यम से व्यक्ति पर्यावरणीय कारकों पर नियंत्रण करना सिखता हैं। उसमें प्रक्रियता का विकास होता है। तथा नेतृत्व के गुण आते हैं। इस प्रकार वह अपने शरीर पर नियंत्रण पर्यावरण दशाओं पर नियंत्रण करना सिखता है जिस क्षमता को शारिरीक वृद्धि कहते है।

खेल शिक्षा का वह क्षेत्र है जिसमें नवयुवक अपने आने वाले भविष्य की तैयारी के लिए विकसित होते है। उनका सम्पूर्ण व्यक्तित्व विकसित होता है। इससे भी बढकर आज के खेल बहुत ही वैज्ञानिक एवं तर्क संगत सिध्दांतो पर आधारित है। पहले पुराने जमाने मे केवल अनुमान के आधार पर ही खेल खेले जाते थे। परंतु आज के खेलों का आधार बहुत ही वैज्ञानिक एवं प्रयोगात्मक है। इसलिए किसी योग्य एवं शिक्षा प्राप्त लीडरशिप की आवश्यकता बहुत समझी जाती है।

फुटबॉल यह खेल विश्वप्रसिध्द खेल है। विश्व के ८० प्रतिशत देश फुटबॉल यह खेल खेलते हैं। फुटबॉल खेल का आगमन हमारे भारत देश में अंग्रजों के आगमन के साथ हुआ है। अंग्रजों के द्वारा फुटबॉल खेलों से भारतीय पुरूष भी फुटबॉल की ओर आकर्षित हुए तथा फुटबॉल खेल में उन्होने अपना वर्चस्व स्थापित किया। फुटबॉल यह कौशल्य निपुण खेल है, इसलिए खिलाड़ी में हृष्ट–पुष्ट, आक्रमक, बाह्यमुखी ऐसे अनेक गुण विशेष होते है। खेल रचना के अनुसार मैदान में खिलाड़ीयों को अपनी शारीरिक क्षमता, मानसिकता और बुध्दी का उपयोग करना पड़ता है। खेल के दौरान खिलाड़ी को अपनी शारीरिक क्षमता और कौशल्य के साथ–साथ उसे परिस्थितीनुसार आक्रमकता, नम्र, भिडस्त होना आवश्यक है। इसलिए कहते हैं, फुटबॉल के अच्छे स्तरीय खिलाड़ीयों में आक्रमकता ज्यादा रहती है। वैसे ही वे खिलाड़ी मानसिक दृष्टी से परिपक्व दिखाई देते हैं।

खेलों में प्रशिक्षक को खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के अनुरूप व्यक्तित्व कार्यक्षमता बढाना है। अगर व्यक्तित्व अनुरूप नही हो तो कुछ विशेषताए परिश्रम से प्राप्त की जा सकती है। खेल का खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व पर तथा मानसिकता पर बहुत गहरा असर होता है। खिलाड़ीयों के प्रदर्शन में भी व्यक्तित्व तथा उनके मानसिक भावनाओं का भी महत्व होता है। इसिलिए खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के गुण विशेषताओं के अध्ययन हेतु इस विषय का बहुत महत्व है। संशोधनकर्ता स्वयं एक फुटबॉल खिलाड़ी व खेल प्रशिक्षक है।

इसीलिये खेल का खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व पर तथा मानसिकता पर क्या असर होता है, एवं खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व गुण विशेषताओं का अध्ययन करने की आवश्यकता समझी। इन्ही व्यक्तित्व के गुण विशेषताओं के अध्ययन के द्वारा खेल प्रशिक्षक पुरूष खिलाड़ीयों के प्रदर्शन के स्तर की ऊँचाईयो पर ले जा सकते है।

खेलकूद खिलाड़ियों के व्यक्तित्व के विकास में गहरी भूमिका निभाते है। इनसे खिलाड़ियों में नेतृत्व एवं आत्मविश्वास की भावना पनपती है। राष्ट्रीय स्कूल स्तर की खेलकूद प्रतियोगिताओं के आयोजन से खिलाड़ियों में स्पर्धा सहयोग एंव राष्ट्रीय एकता की भावना मजबूत होती है। प्रत्येक व्यक्ति के मन में यह इच्छा होती है कि वह दूसरों से कुछ आगे निकले जिन व्यक्तियों मे यह भावना अधिक उजागर होती है वह स्वयं आगे निकल जाते है। कई व्यक्तियों को लीडर बनाया जाता है। परन्तु यह सभी एक व्यक्ति विशेष के गुणो तथा योग्यता पर निर्भर करता है।

व्यक्तित्व का विकास करना अत्यंत कठीन माना जाता है। किसी बालक के व्यक्तित्व का पूर्ण विकास करने के लिए सर्वप्रथम उसका पूर्ण विकास करना आवश्यक होता है। उसके पूर्ण विकास में शारीरिक तथा मानसिक विकास सम्मिलित किया जाता है। व्यक्ति के व्यक्तित्व में इन दोनों कोही सम्मिलित किया जाता है। तथा छात्रों को इनका विकास करने के लिए प्रेरित किया जाता है। जब किसी व्यक्ति द्वारा यह कहा जाता है कि उक्त व्यक्ति का व्यक्तित्व अच्छा हो तो निश्चय ही इसमें वह उसके बाहय तथा आंतरिक दोनो ही स्वरूपों का अध्ययन करता है।

## अभ्यास के उद्देश्य

- पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के चुनिंदा व्यक्तित्व गुणविशेषोंका चिकित्सक अभ्यास करना।
- पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के अंतर्भुत विविध गुण विशेषताओं को उजागर करना।
- उनकी खेल खेलने की स्थिती के अनुरूप उनका व्यक्तित्व इसका अध्ययन करना।

## परिकल्पना

–पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों का व्यक्तित्व, उनके खेलने की स्थिती के अनुरूप हो सकता है।

## संशोधन अभ्यास पध्दती

प्रस्तुत अनुसंधान में वास्तविक तथ्यों के आधार पर वर्णनात्मक विश्लेषण किया गया इसके लिए शोध समस्या से संबंधित ४८० पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों से संपर्क कर तथ्य संकलन किया गया। उन तथ्यों का अनुसंधान वैज्ञानिक विधी द्वारा विश्लेषण किया गया।

## अध्ययनविश्व एवं विषयो का चुनाव :

अध्ययन विश्व में विभिन्न राज्यो के विश्वविद्यालयो का प्रतिनिधित्व करनेवाले सभी पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी शामील थे। विविध राज्यो के विश्वविद्यालयो का प्रतिनिधित्व करनेवाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों का चयन किया गया। Purposive Random पध्दतीसे पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों का चुनाव

किया गया है। उपरोक्त अध्ययन ४८० (१६० फॉरवर्ड, १६० हाफलाइन एवं १६० बॅक स्थानपर खेलनेवाले) पुरूष खिलाड़ीयों पर किया गया।

### तथ्य संकलन विधि एवं तकनिक

प्रस्तुत अनुसंधान के लिए शोधकर्ता ने तथ्य सकलन के लिए वैज्ञानिक विधि पर आधारित तथ्य संकलन प्रारूप विकसित किया हैं तथ्य संकलन प्राथमिक एवं द्वितीय दोनों माध्यमों द्वारा किया गया है। प्रस्तुत अनुसंधानकार्य में सर्वेक्षण पद्धति के माध्यम से तथ्यो का संकलन किया गया। प्रस्तुत अध्ययन मे तथ्योंके संकलन हेतु

- Cattle 16 P.F. Test:–व्यक्मित्व मापन करने के लिए अनुसंधानकर्तीने कॅटल के 16.P.F. Form 1 का प्रयोग किया।

### सांख्यिकीय विश्लेषण

तथ्य विश्लेषण व निर्वचन सारणी करण के पश्चात सांख्यिकीय सारणियों का नियम बद्ध व उद्देश्य पूर्ण विश्लेषण किया किया गया। निर्वचन के पश्चात निष्कर्ष निकाले गये। 'F' ratio का चयन कीया गया। Significance level 0.05 तय की गयी।

### सामुग्री विश्लेषण एवं स्पष्टीकरण

तथ्य विश्लेषण व निर्वचन सारणी करण के पश्चात सांख्यिकीय सारणियों का नियम बद्ध व उद्देश्य पूर्ण विश्लेषण किया किया गया। इस कसौटी पर आवश्यकता के अनुसार निर्वचन किया गया। निर्वचन के पश्चात निष्कर्ष निकाले गये।

### व्यक्तिमत्व गुणविशेष कारक– A

**तालिका क्रमांक ४.१**

**पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं से, जैसे व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– A से संबंधी जानकारी**

| | फॉरवर्ड लाईन | बॅक लाईन | हाफ लाईन | F ratio | P |
|---|---|---|---|---|---|
| अमिलनसार, गंभीर, शांत | २२ | ८४ | ५८ | ५.६३८ | <०.०५ |
| | (१३.८%) | (५२.४%) | ३६.३%) | | |
| सामान्य/संतुलीत | ४० | ४६ | ७६ | | |
| | (२५%) | (२८.८%) | (४७.४%) | | |
| जोशीले, निश्चिंत और सम्मीलीत स्वभाववाले | ९८ | ३० | २६ | | |
| | (६१.२%) | (१८.८%) | (१६.३%) | | |
| कुल | **१६०** | **१६०** | **१६०** | | |
| | **(१००%)** | **(१००%)** | **(१००%)** | | |

उपरोक्त **तालिका क्र. ४.१** में विभिन्न स्थिती पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं से, जैसे व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– A से संबंधी जानकारी दर्शायी गयी है। उपरोक्त तालिका से ज्ञात होता है कि, फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमशः १३.८, ५२.४ एवं ३६.३ प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी अमिलनसार, गंभीर, शांत प्रकार के व्यक्तित्व के है। जबकि, फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमशः २५.०, २८.८ एवं ४७.४ प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– A के संबंध मे सामान्य/संतुलीत प्रकार का व्यक्तित्व वाले है। इसके अतिरिक्त फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमशः ६१.२, १८.८ एवं १६.३ प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी जोशीले, निश्चिंत और सम्मीलीत स्वभाववाले पाये गये।

फॉरवर्ड लाईन पर खेलनेवाले अधिकतर खिलाडी जोशीले, निश्चिंत और सम्मीलीत स्वभाववाले पाये गये, वही, बॅक लाईन पर खेलनेवाले अधिकतर खिलाडी अमिलनसार, गंभीर एवं शांत स्वभाव के पाये गये। इसके अलावा, हाफ लाईन पर खेलनेवाले अधिकतर खिलाडी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक – A के संबंध मे सामान्य/संतुलीत प्रकार के पाये गये।

विभिन्न स्थिती (फॉरवर्ड, बॅक एवं हाफ लाईन) पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं की तुलना करने के लिये ANOVA परीक्षण का प्रयोग कीया गया। तीनो समुह के खिलाड़ीयो के मध्यमान मे सार्थक अंतर का दावा करने के लिये स्वाधीनता मात्रा २,४७७ के लिये ०.०५ स्तर पर 'F' गुणांक का सार्थक मूल्य ३.०९ से अधिक होना अनिवार्य है। प्रस्तुत शोध मे यह मूल्य ५.६३८ है, जो की ०.०५ स्तर पर सार्थक है। उपरोक्त परीणामो के आधारपर यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि, विभिन्न स्थिती (फॉरवर्ड, बॅक एवं हाफ लाईन) पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक – A के संबंध मे विभिन्न है।

प्रस्तुत अध्ययन से यह प्रतित होता है कि भिन्न स्थानोंपर खेलने वाले पुरूष फफुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश कारक – A के आधार एक दुसरे से भिन्न है। इसीलिये परिकल्पना जो यह व्यक्त करती है कि, भिन्न स्थानोंपर खलनेवाले खिलाडीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश सार्थक रूप से भिन्न होते है, **स्विकृत** होती है।

ISSN 2349-638X
www aiirjournal.com

व्यक्तिमत्व गुणविशेष कारक– B

तालिका क्रमांक ४.२

**पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं से, जैसे व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– B से संबंधी जानकारी**

| | फॉरवर्ड लाईन | बॅक लाईन | हाफ लाईन | F ratio | P |
|---|---|---|---|---|---|
| **कम बुद्धिमान** | ३२ | २० | १० | ४.०२८ | <०.०५ |
| | (२०%) | (१२.५%) | (६.२%) | | |
| **सामान्य** | १०४ | ९६ | ३८ | | |
| | (६५%) | (६०%) | (२३.८%) | | |
| **अधिक बुद्धीमता वाले** | २४ | ४४ | ११२ | | |
| | (१५%) | (२७.५%) | (७०%) | | |
| कुल | **१६०** | **१६०** | **१६०** | | |
| | **(१००%)** | **(१००%)** | **(१००%)** | | |

उपरोक्त **तालिका क्र. ४.२** में विभिन्न स्थिती पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं से, जैसे व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– B से संबंधी जानकारी दर्शायी गयी है। उपरोक्त तालिका से ज्ञात होता है कि, फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमशः २०, १२.५ एवं ६.२ प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी कम बुद्धिमान व्यक्तित्व प्रकार के है। जबकि, फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमशः ६५, ६० एवं २३.८ प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– B के संबंध मे सामान्य/संतुलीत प्रकार के व्यक्तित्व वाले है। इसके अतिरिक्त फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमशः १५, २७.५ एवं ७० प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी अधिक बुद्धीमता वाले पाये गये।

फॉरवर्ड लाईन पर एवं बॅक लाईन पर खेलनेवाले अधिकतर खिलाडी सामान्य/संतुलीत प्रकार के व्यक्तित्ववाले पाये गये, वही, इसके अलावा, हाफ लाईन पर खेलनेवाले अधिकतर खिलाडी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक – B के संबंध मे अधिक बुद्धिमत्तावाले पाये गये।

विभिन्न स्थिती (फॉरवर्ड, बॅक एवं हाफ लाईन) पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं की तुलना करने के लिये ANOVA परीक्षण का प्रयोग कीया गया। तीनो समुह के खिलाड़ीयो के मध्यमान मे सार्थक अंतर का दावा करने के लिये स्वाधीनता मात्रा २,४७७ के लिये ०.०५ स्तर पर 'F' गुणांक का सार्थक मूल्य ३.०९ से अधिक होना अनिवार्य है। प्रस्तुत शोध मे यह मूल्य ४.०२८ है, जो की ०.०५ स्तर पर सार्थक है। उपरोक्त परीणामो के आधारपर यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि, विभिन्न स्थिती (फॉरवर्ड, बॅक एवं हाफ लाईन) पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक – B के संबंध मे विभिन्न है।

प्रस्तुत अध्ययन से यह प्रतित होता है कि भिन्न स्थानोंपर खेलने वाले पुरूष फफुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश कारक – ब के आधार एक दुसरे से भिन्न है। इसीलिये परिकल्पना जो यह व्यक्त करती है कि, भिन्न स्थानोंपर खलनेवाले खिलाडीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश सार्थक रूप से भिन्न होते है, स्विकृत होती है।

### व्यक्तिमत्व गुणविशेष कारक– C

तालिका क्रमांक ४.३

**पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं से, जैसे व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– C से संबंधी जानकारी**

| | फॉरवर्ड लाईन | बॅक लाईन | हाफ लाईन | F ratio | P |
|---|---|---|---|---|---|
| भावनात्मक स्तर पर कम स्थिर | १०० | ३० | ३२ | ४.१०७ | <०.०५ |
| | (६२.५%) | (१८.८%) | (२०%) | | |
| सामान्य | ३६ | ३८ | ४२ | | |
| | (२२.५%) | (२३.८%) | (२६.२%) | | |
| भावनात्मक स्तर पर स्थिर, शांत और परिपक्व विचारोंवाले | २४ | ९२ | ८६ | | |
| | (१५%) | (५७.४%) | (५३.८%) | | |
| कुल | **१६०** | **१६०** | **१६०** | | |
| | **(१००%)** | **(१००%)** | **(१००%)** | | |

उपरोक्त **तालिका क्र. ४.३** में विभिन्न स्थिती पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं से, जैसे व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– C से संबंधी जानकारी दर्शायी गयी है। उपरोक्त तालिका से ज्ञात होता है कि, फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमशः ६२.५, १८.८ एवं २० प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी भावनात्मक स्तर पर कम स्थिर व्यक्तित्व प्रकार के है। जबकि, फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमशः २२.५, २३.८ एवं २६.२ प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– C के संबंध मे सामान्य/संतुलीत प्रकार के व्यक्तित्व वाले है। इसके अतिरिक्त फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमशः १५, ५७.४ एवं ५३.८ प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी भावनात्मक स्तर पर स्थिर, शांत और परिपक्व विचारोंवाले पाये गये।

फॉरवर्ड लाईन पर खेलनेवाले अधिकतर खिलाड़ी भावनात्मक स्तर पर कम स्थिर व्यक्तित्व वाले पाये गये, एवं फॉरवर्ड लाईन पर खेलनेवाले अधिकतर खिलाड़ी भावनात्मक स्तर पर स्थिर, शांत और

परिपक्व विचारोंवाले पाये गये। वही, इसके अलावा, हाफ लाईन पर खेलनेवाले अधिकतर खिलाडी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक – C के संबंध मे भावनात्मक स्तर पर स्थिर, शांत और परिपक्व विचारोंवाले पाये गये।

विभिन्न स्थिती (फॉरवर्ड, बॅक एवं हाफ लाईन) पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं की तुलना करने के लिये ANOVA परीक्षण का प्रयोग कीया गया। तीनो समुह के खिलाड़ीयो के मध्यमान मे सार्थक अंतर का दावा करने के लिये स्वाधीनता मात्रा २,४७७ के लिये ०.०५ स्तर पर 'F' गुणांक का सार्थक मूल्य ३.०९ से अधिक होना अनिवार्य है। प्रस्तुत शोध मे यह मूल्य ४.१०७ है, जो की ०.०५ स्तर पर सार्थक है। उपरोक्त परीणामो के आधारपर यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि, विभिन्न स्थिती (फॉरवर्ड, बॅक एवं हाफ लाईन) पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक – C के संबंध मे विभिन्न है।

प्रस्तुत अध्ययन से यह प्रतित होता है कि भिन्न स्थानोंपर खेलने वाले पुरूष फफुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश कारक – सी के आधार एक दुसरे से भिन्न है। इसीलिये परिकल्पना जो यह व्यक्त करती है कि, भिन्न स्थानोंपर खलनेवाले खिलाडीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश सार्थक रूप से भिन्न होते है, स्विकृत होती है।

### व्यक्तिमत्व गुणविशेष कारक– E

**तालिका क्रमांक ४.४**

**पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं से, जैसे व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– E से संबंधी जानकारी**

| | फॉरवर्ड लाईन | बॅक लाईन | हाफ लाईन | F ratio | P |
|---|---|---|---|---|---|
| **नम्र, सौम्य, समायोजित वृत्ती वाले** | २४ | ३४ | ४८ | ६.०८१ | <०.०५ |
| | (१५%) | (२१.२%) | (३०%) | | |
| **सामान्य** | ४२ | ४० | ७८ | | |
| | (२६.२%) | (२५%) | (४८.८%) | | |
| **बलाघाती, स्वतंत्र, आक्रमक और प्रतियोगी स्वभाव वाले** | ९४ | ८६ | ३४ | | |
| | (५८.८%) | (५३.८%) | (२१.२%) | | |
| कुल | **१६०** | **१६०** | **१६०** | | |
| | **(१००%)** | **(१००%)** | **(१००%)** | | |

उपरोक्त **तालिका क्र. ४.४** में विभिन्न स्थिती पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं से, जैसे व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– E से संबंधी जानकारी दर्शायी गयी है। उपरोक्त तालिका से ज्ञात होता है कि, फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमशः १५, २१.२ एवं ३० प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी नम्र, सौम्य, समायोजित वृत्ती वाले व्यक्तित्व प्रकार के है।

जबकि, फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमश: २६.२, २५ एवं ४८.८ प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– E के संबंध मे सामान्य/संतुलीत प्रकार के व्यक्तित्व वाले है। इसके अतिरिक्त फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमश: ५८.८, ५३.८ एवं २१.२ प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी बलाघाती, स्वतंत्र, आक्रमक और प्रतियोगी स्वभाव वाले पाये गये।

फॉरवर्ड लाईन एवं बॅक लाईनपर खेलनेवाले अधिकतर खिलाड़ी बलाघाती, स्वतंत्र, आक्रमक और प्रतियोगी स्वभाव वाले पाये गये, इसके अलावा, हाफ लाईन पर खेलनेवाले अधिकतर खिलाडी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक –E के संबंध मे सामान्य /संतुलित व्यक्तित्व प्रकार के पाये गये।

विभिन्न स्थिती (फॉरवर्ड, बॅक एवं हाफ लाईन) पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं की तुलना करने के लिये ANOVA परीक्षण का प्रयोग कीया गया। तीनो समुह के खिलाड़ीयो के मध्यमान मे सार्थक अंतर का दावा करने के लिये स्वाधीनता मात्रा २,४७७ के लिये ०.०५ स्तर पर 'F' गुणांक का सार्थक मूल्य ३.०९ से अधिक होना अनिवार्य है। प्रस्तुत शोध मे यह मूल्य ६.०८१ है, जो की ०.०५ स्तर पर सार्थक है। उपरोक्त परीणामो के आधारपर यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि, विभिन्न स्थिती (फॉरवर्ड, बॅक एवं हाफ लाईन) पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक – E के संबंध मे विभिन्न है।

प्रस्तुत अध्ययन से यह प्रतित होता है कि भिन्न स्थानोंपर खेलने वाले पुरूष फफुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश कारक – ई के आधार एक दुसरे से भिन्न है। इसीलिये परिकल्पना जो यह व्यक्त करती है कि, भिन्न स्थानोंपर खलनेवाले खिलाडीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश सार्थक रूप से भिन्न होते है, स्विकृत होती है।

### व्यक्तिमत्व गुणविशेष कारक– F

**तालिका क्रमांक ४.५**

**पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं से, जैसे व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– F से संबंधी जानकारी**

| | फॉरवर्ड लाईन | बॅक लाईन | हाफ लाईन | F ratio | P |
|---|---|---|---|---|---|
| सभ्य, गंभीर मितभाशी स्वभाव वाले | २८ | १०४ | ६४ | ३.९५८ | <०.०५ |
| | (१७.५%) | (६५%) | (४०%) | | |
| सामान्य | ४८ | ३० | ४२ | | |
| | (३०%) | (१८.८%) | (२६.२%) | | |
| उत्साही एवं प्रसन्न स्वभाव वाले | ८४ | २६ | ५४ | | |
| | (५२.५%) | (१६.२%) | (३३.८%) | | |
| कुल | १६० | १६० | १६० | | |
| | (१००%) | (१००%) | (१००%) | | |

उपरोक्त **तालिका क्र. ४.५** में विभिन्न स्थिती पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं से, जैसे व्यक्तित्व गुणविशेष कारक– F से संबंधी जानकारी दर्शायी गयी है। उपरोक्त तालिका से ज्ञात होता है कि, फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमशः १७.५, ६५ एवं ४० प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी सभ्य, गंभीर मितभाशी स्वभाव वाले है। जबकि, फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमशः ३०, १८.८ एवं २६.२ प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक – F के संबंध मे सामान्य/संतुलीत प्रकार के व्यक्तित्व वाले है। इसके अतिरिक्त फॉरवर्ड लाईन, बॅक लाईन एवं हाफ लाईन स्थिती पर खेलने वाले क्रमशः ५२.५, १६.२ एवं ३३.८ प्रतिशत पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी उत्साही एवं प्रसन्न स्वभाव वाले पाये गये।

फॉरवर्ड लाईन पर खेलनेवाले अधिकतर खिलाड़ी उत्साही एवं प्रसन्न स्वभाव वाले पाये गये, एवं बॅक लाईन पर खेलनेवाले अधिकतर खिलाड़ी सभ्य, गंभीर मितभाशी स्वभाव वाले पाये गये। वही, इसके अलावा, हाफ लाईन पर खेलनेवाले अधिकतर खिलाडी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक – F के संबंध मे सभ्य, गंभीर मितभाशी स्वभाव वाले पाये गये।

विभिन्न स्थिती (फॉरवर्ड, बॅक एवं हाफ लाईन) पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व के पहलुओं की तुलना करने के लिये ANOVA परीक्षण का प्रयोग कीया गया। तीनो समुह के खिलाड़ीयो के मध्यमान मे सार्थक अंतर का दावा करने के लिये स्वाधीनता मात्रा २,४७७ के लिये ०.०५ स्तर पर 'F' गुणांक का सार्थक मूल्य ३.०९ से अधिक होना अनिवार्य है। प्रस्तुत शोध मे यह मूल्य ३.९५८ है, जो की ०.०५ स्तर पर सार्थक है। उपरोक्त परीणामो के आधारपर यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि, विभिन्न स्थिती (फॉरवर्ड, बॅक एवं हाफ लाईन) पर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ी व्यक्तित्व गुणविशेष कारक – F के संबंध मे विभिन्न है।

प्रस्तुत अध्ययन से यह प्रतित होता है कि भिन्न स्थानोंपर खेलने वाले पुरूष फफुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश कारक – एफ के आधार एक दुसरे से भिन्न है। इसीलिये परिकल्पना जो यह व्यक्त करती है कि, भिन्न स्थानोंपर खलनेवाले खिलाडीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश सार्थक रूप से भिन्न होते है, स्विकृत होती है।

## निष्कर्ष

इस अध्ययन के लिए चुने गए घटकों से संबंधित तथ्यों का संकलन विशिष्ट चयनित परिमाणों के माध्यम से किया गया। प्रस्तुत संशोधनकार्य मे जो परिणाम प्राप्त हुए उसके आधार पर निष्कर्ष निकाले गये, और उसी आधार पर पूर्व कथन प्रयुक्त पद्धती का वर्णन निष्कर्ष भावी अध्ययन के सुझाव सिफारिश दिए गये। इस अध्ययन के परिणाम के आधार पर निम्नलिखित निष्कर्ष निकाले गए है :–

### व्यक्तीत्व कारक –ए

- प्रस्तुत अध्ययन से यह प्रतित होता है कि भिन्न स्थानोंपर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश कारक – अ के आधार एक दुसरे से भिन्न है। इसीलिये परिकल्पना जो यह व्यक्त करती है कि, भिन्न स्थानोंपर खलनेवाले खिलाडीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश सार्थक रूप से भिन्न होते है, स्विकृत होती है।

**कारक–ब**

- प्रस्तुत अध्ययन से यह प्रतित होता है कि भिन्न स्थानोंपर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश कारक – ब के आधार एक दुसरे से भिन्न है। इसीलिये परिकल्पना जो यह व्यक्त करती है कि, भिन्न स्थानोंपर खलनेवाले खिलाडीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश सार्थक रूप से भिन्न होते है, स्विकृत होती है।

**कारक–सी**

- प्रस्तुत अध्ययन से यह प्रतित होता है कि भिन्न स्थानोंपर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश कारक – सी के आधार एक दुसरे से भिन्न है। इसीलिये परिकल्पना जो यह व्यक्त करती है कि, भिन्न स्थानोंपर खलनेवाले खिलाडीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश सार्थक रूप से भिन्न होते है, स्विकृत होती है।

**कारक–ई**

- प्रस्तुत अध्ययन से यह प्रतित होता है कि भिन्न स्थानोंपर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश कारक – ई के आधार एक दुसरे से भिन्न है। इसीलिये परिकल्पना जो यह व्यक्त करती है कि, भिन्न स्थानोंपर खलनेवाले खिलाडीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश सार्थक रूप से भिन्न होते है, स्विकृत होती है।

**कारक–एफ**

- प्रस्तुत अध्ययन से यह प्रतित होता है कि भिन्न स्थानोंपर खेलने वाले पुरूष फुटबॉल खिलाड़ीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश कारक – एफ के आधार एक दुसरे से भिन्न है। इसीलिये परिकल्पना जो यह व्यक्त करती है कि, भिन्न स्थानोंपर खलनेवाले खिलाडीयों के व्यक्तित्व गुणविषेश सार्थक रूप से भिन्न होते है, स्विकृत होती है।

**संदर्भ ग्रंथसूची**

१) ए.के. उप्पल, ए.सिंधू एण्ड एस.आर. गंगोपाध्याय, “अ स्टडी ऑफ स्पोटर्स मोटीवेशन ऑफ इंडियन एण्ड झिम्बॉब्बीय वुमेन हॉकी टीम” एन.आय.एस. साईन्टीफीक जनरल ११.२ (१९८८), १७. २०

२) कंवर रमेश चंद, शिक्षा एवं क्रीडा मनोविज्ञान, अमित ब्रदर्स पब्लिकेशन्स, नागपूर, पुनरावृत्ती २०११.

३) कमलेश एम.एल. तथा शर्मा, तिलकराज क्रीडामनोविज्ञान दिल्ली, न्यू दिल्ली बुक, कंपनी १९८३, पृ. १८०–१८२

४) कारमेन वेवर, “दि रिलेशनशिप ऑफ कॉलेज स्टूडंट अचिवमेंट मोटीवेशन टू फॅमेली चुजन एन एन्सपायरेशन : एन एनलिसीस बाय रेस ॲण्ड गेन्डर” डेझरटेशन अबस्ट्रेक्ट इंटर नॅशनल, ५० (१९९०), १६६५

५) कावड़े रविन्द्र आर., आधुनिक खेल प्रबन्धन: खेल सामग्री एवम् खेल मैदान का रखरखाव, स्पोर्ट्स पब्लिकेशन्स, नई दिल्ली, २०११.

६) केरकेट्टा प्रिती कुसूम, “असिस्टमेंट ऑफ सिलेक्टेड सायकॉलॉजीकल ट्रेटस् ऑफ इन्टर युनिर्वसिटी मेन व्हॉलीबॉल प्लेयर्स”, अप्रकाशित लघु शोध प्रबंध, लक्ष्मीबाई राष्ट्रीय शारीरिक शिक्षण संस्थान, ग्वालीयर मे स्नातकोत्तर उपाधि हेतू प्रस्तुत, मार्च, २००४

७) शिन्दे बी. एस. शारीरिक शिक्षा के मूल तत्व, स्पोर्ट्स पब्लिकेशन्स, नई दिल्ली, २००९.

८) शिन्दे बी.एस., शारीरिक शिक्षा के सिद्धांत, इतिहास तथा शिक्षा मनोविज्ञान, स्पोर्ट्स पब्लिकेशन्स, नई दिल्ली, प्रथम संस्करण २०१३ पृ. १७८–१७९.

९) सिंह समय, खेल मनोविज्ञान, प्रेरणा प्रकाशन, दिल्ली, २०१२

१०) दुबे एल.एन., खेल मनोविज्ञान, स्पोर्ट्स पब्लिकेशन्स, नई दिल्ली, २०१०.